

PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKO – SPORTOVNÍ TÁBOR NÁCHOD

Jste z Náchoda či blízkého okolí? Hledáte příměstský tábor pro své dítě, které ještě neumí plavat nebo je jako ryba ve vodě? Tak právě pro něj je náš plavecko - sportovní tábor, ve kterém se zdokonalí v plavání, pozná nové kamarády a užije si spousty zábavy.

Věk dětí: 5 – 10 let

Kapacita dětí: 15 -20 dětí

Turnusy: 10.-14.7., 17.-21.7. a 7.-11.8.2017 (každý den od 7:00 – 16:00)

Cena: 2 000,- (V ceně je zahrnuta doprava, pronájem bazénu, pitný režim, strava (svačiny, oběd), ...)

Vedoucí: Kateřina Kramlová
Hana Rutová
Dominika Krůlová

* všechny vedoucí jsou kvalifikovaní trenéři plavání

Kontakt: V případě zájmu

p. Kramlová mobil: 604 239 796 e-mail: kaca.kramlova@seznam.cz

Náplň dne: Každý den se sejdeme ve sportovním areálu Hamra mezi 7:00 – 7:30 . Odjezd do polského bazénu v Kudově Zdroj. Po příjezdu zpět do Náchoda je zařízen oběd v restauraci. Odpoledne se budeme věnovat sportovním aktivitám (běh, míčové hry, ...). Jeden den bude věnován celodennímu výletu.

Vhodné i pro začátečníky – výuka základních plaveckých dovedností a u pokročilých zdokonalení plaveckých způsobů